

主要功能

① 觸摸煮食功能的名字，轉動調節旋鈕和確認掣設置煮食參數。

功能	圖標	提示 配件/食品種類
微波		
燒烤		高燒烤架
脆焗		脆焗盤 脆焗盤手柄
熱風對流		低燒烤架
6 th sense 翻熱		
6 th sense 解凍		1* 2* 3* 4* 5*
6 th sense 蒸		蒸籠
組合 組合功能		
1. 燒烤+微波組合		高燒烤架
2. 熱風對流+微波組合		低燒烤架

特別功能

① 在控制面板上觸摸煮食功能名字或圖標可以選擇相應的煮食功能。關於特別功能的詳細介紹請參考說明書。

功能	圖標	提示
6 th sense 食譜 自動食譜		該產品有30種自動食譜，請參考快速參考指引的最後一頁。每個食譜的完整描述請參考說明書。
6 th sense 解凍麵包		配件： 脆焗盤 脆焗盤手柄
轉盤停止		若容器過大以致使轉盤不能自由轉動時，可使用該功能。此功能僅適用於部分煮食功能。
計時器/計時器 設置		廚房計時器能用於各種用途的計時，例如烘焙前發酵生麵團等。 注：設置計時器，按住時鐘按鈕3秒，旋轉調節旋鈕設定時間然後按確認掣。

6th
sense

使用第六感技術，微波爐根據食物的種類設置烹飪時間和火力。當使用第六感煮食功能時，數碼顯示屏會顯示第六感的標誌。



W 1 0 7 8 2 4 0 2



微波烹調

微波烹調功能適用於快速烹調或翻熱食物和飲料。
按微波掣，根據下表，旋轉調節旋鈕並確認掣選擇烹調的火力。

火力	建議用於
JET	翻熱飲料、清水、清湯、咖啡、茶或其他含水量高的食物。若食物內含雞蛋或忌廉，請選擇較低的火力。
750 W	烹調魚類、肉類、蔬菜等。
650 W	烹調不可攪拌的燴菜。
500 W	烹調需要較小心處理的食物，例如含豐富蛋白質的醬汁、芝士及雞蛋菜式，以及可以烹調煲仔菜。
350 W	蒸燉食物，融化牛油。
160 W	解凍。
90 W	軟化牛油、芝士、雪糕及朱古力。



燒烤

此功能採用了功能強大石英燒烤管，讓食物表面變金黃，達到燒烤效果。
按燒烤掣，轉動調節旋鈕並按確認掣確認烹調時間。



脆焗

惠而浦獨有的脆焗功能使食物的底部和表面呈現完美的金黃色。使用微波和燒烤烹煮，能夠使脆焗盤迅速地達到設定的溫度並開始脆焗食物。

使用脆焗功能必須使用下面附件
脆焗盤
脆焗手柄取出微波爐內滾燙的脆焗盤。

此功能適用於翻熱或脆焗薄餅及其它麵粉制食品。更可以在不添加食用油或添加少量的食用油的情況下，香煎煙肉、蛋類、香腸、薯仔、炸薯條、漢堡包及其他肉類。
烹飪一些不需要長時間烹煮的食物之前，如薄餅、蛋糕，建議用戶先預熱脆焗盤2-3分鐘。



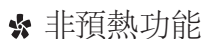
熱風對流

此功能適用於焙烤食物。使用強勁的加熱管和風扇，烹調過程就像傳統的烤箱。



預熱功能

按熱風對流掣，選擇所需的溫度。顯示屏顯示"Pre": 按確認掣，微波爐開始進入預熱程式。當溫度達到預設的溫度，顯示幕會顯示“add food”，提醒使用者添加食物。設置烹飪時間並按確認掣開始烹調。



非預熱功能

按熱風對流掣選擇所需溫度。顯示幕顯示: "PRE", 此時不需按確認掣，只需轉動調節旋鈕設置烹飪時間，將可以跳過預熱程式。



第六感翻熱

此功能適用於重新翻熱食物。微波爐會自動計算出在最短的時間內使用的火力等級和烹調時間能夠達到最佳的煮食效果。
使用此功能加熱速食、冷藏或室溫下的熟食。
使用此功能時，淨重應保持在250 至600 克之間。



第六感解凍

此功能適用於快速解凍冷凍食物。按解凍掣，旋轉調節旋鈕和確認掣選擇需要解凍的食物類別，如下表。

	食物種類
1	肉類
2	禽類
3	魚類
4	蔬菜
5	麵包

要達到理想的解凍效果，必須：

- 輸入食物的準確重量。
- 按照微波爐的提示翻轉/攪拌食物。



第六感蒸

此功能使用蒸汽，讓用戶獲得健康的、保留原始味道的食物。使用此功能烹煮蔬菜或魚類請使用附帶的蒸籠。用戶還可以使用此蒸籠（拿掉蒸格）烹煮意粉或米飯。



微波燒烤組合

此功能使用微波加燒烤組合烹煮食物，用戶可以用更少的時間燒烤食物。

按組合掣：數碼顯示幕顯示的數字“1”表示微波燒烤組合。按確認掣，根據下表的建議選擇烹調所需的火力等級。

火力等級	建議用於
650 W	蔬菜
500 W	禽類和寬麵條
350 W	魚類
160 W	肉類
90 W	脆焗雜果



微波熱風對流組合

此功能使用微波加熱風對流烹調食物，讓用戶用更少的時間烤焗菜肴。

按組合掣，旋轉調節旋鈕和確認掣選擇數字2，即可選擇熱風對流+微波組合的功能。在50-200°C的範圍內選擇所需的溫度，根據下表的建議選擇烹調的火力等級。

火力等級	建議用於
350 W	烹調燒雞、焗薯、寬麵條及脆魚
160 W	烹調燒肉及雜果蛋糕
90 W	烹調蛋糕及餡餅



第六感食譜

第六感食譜是一個簡單和直觀的指引，提供每次都能煮出最好效果的自動食譜。

使用此功能烹調快速參考指引最後一頁所提及的菜肴。按食譜掣，只需要選擇一個食譜，根據數碼顯示幕的提示：微波爐會自動調節烹飪參數，以達到最好效果。所有食譜的完整描述，請參考說明書。



轉盤停轉

此功能適用於使轉盤不能自由轉動的大容器。

此功能僅適用於下面功能：

- 熱風對流
- 燒烤+微波組合
- 熱風對流+微波組合



第六感解凍麵包

惠而浦獨有的功能適用於解凍麵包。使用解凍和脆焗技術，使麵包像新鮮出爐一樣美味。

此功能適用於快速解凍凍卷，法式麵包和羊角包。

解凍麵包功能僅適用於解凍淨重50G-400G的食物。

使用此功能必須使用以下附件

- 脆焗盤
- 脆焗手柄取出微波爐內滾燙的脆焗盤。



計時器

此功能適用於各種用途的計時，如麵團發酵等。

注意：在煮食的過程中，不能使用廚房計時器。



極速加熱

此功能能快速翻熱含水量高的食物，如清湯，咖啡或茶。

按此掣可自動啟動微波爐，並以最高微波火力（JET）及30秒的設定時間烹調食物。微波爐啟動後，每按此掣一次便可增加烹調時間半分鐘，亦可轉動調節旋鈕，增加或減少烹調時間。

 肉類

-   1. 烤牛肉
-   2. 烤羊肉
-  3. 烤牛排

 禽類

-  4. 脆焗雞翼
-  5. 脆焗雞塊

 魚類或海鮮

-  6. 蒸魚塊
-  7. 烤冷凍脆皮食物 *
-  8. 脆焗冷凍脆皮魚塊 *
-  9. 白灼蝦

 蔬菜

-  10. 烤薯仔
-   11. 焗番茄
-  12. 蒸紅蘿蔔
-  13. 蒸西蘭花
-  14. 脆焗薯角

 薄餅和蛋奶餡餅

-  15. 脆焗自製薄餅
-  16. 脆焗法式餡餅
-  17. 脆焗冷凍薄餅 (厚底) *
-  18. 脆焗冷凍薄餅 (薄底) *
-  19. 脆焗冷凍乳奶餅 *

 米飯

-  20. 煮米飯

 意粉和千層麵

-  21. 煮意粉
-   22. 肉醬千層麵
-   23. 冷凍千層麵 *

 甜品

-   24. 焦糖布丁

 蛋糕和酥皮糕點

-  25. 自製水果批
-  26. 脆焗烤餅
-   27. 脆焗海綿蛋糕

 小吃

-  28. 脆焗果仁
-  29. 脆焗冷凍雞塊
-  30. 脆焗薯條

配件



烤箱和微波爐
適用的器皿



脆焗盤



蒸籠



蒸籠 (蒸籠盤和
蒸格)



低燒烤架



高燒烤架



第六感菜單的食譜的詳細描述, 請
參考說明書。